

Ce que vous devez savoir pour prévenir le syndrome pulmonaire à Hantavirus (SPH)¹

Introduction : Le syndrome pulmonaire à Hantavirus est une maladie très grave mais rare dont on ne connaît que quatre cas en Guyane française². L'augmentation des constructions de maisons dans la périphérie des villes et donc des contacts entre leurs habitants et les rongeurs sauvages pourraient provoquer une croissance du nombre de cas. Depuis 1993 jusqu'à juin 2007, 884 cas de cette maladie ont été rapportés au Brésil avec une mortalité de 39%³.

Que sont ces virus ?

Les Hantavirus sont un groupe de virus qui infectent certains rongeurs sans que cette infection soit dangereuse pour eux. Quand, par accident, ces virus sont transmis à l'homme, ils peuvent provoquer une maladie rare mais potentiellement mortelle qui s'appelle le syndrome pulmonaire à Hantavirus (SPH).

Quels animaux peuvent transmettre ce virus ?

Seuls certains rats ou souris sauvages peuvent contaminer les humains avec un hantavirus qui cause un syndrome pulmonaire. En Guyane, fin décembre 2010, deux rongeurs sauvages sont connus pour leur capacité à porter et transmettre ce virus. Il s'agit de *Zygodontomys brevicauda* et *Oligoryzomys fulvescens*.



*Zygodontomys brevicauda*⁴

*Oligoryzomys fulvescens*⁵

Comme il n'est pas possible de savoir si un rongeur est ou n'est pas infecté, le mieux est d'éviter tout contact avec eux, et d'éliminer avec précautions (voir plus loin) leurs nids et leurs crottes et de désinfecter les surfaces, les tissus, les meubles et les objets qui ont pu être contaminés par eux. Les chiens et les chats ne peuvent pas contaminer les humains.

¹ Ce document est une adaptation d'un texte des CDC : http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mnpages/hps_brochure.pdf

² Au 22/05/2013

³ Emerging Infectious Diseases • www.cdc.gov/eid • Vol. 15, No. 4, April 2009

⁴ Photo téléchargée le 25/12/2010 à partir du site :

http://animaldiversity.ummz.umich.edu/site/accounts/pictures/Zygodontomys_brevicauda.html

⁵ Photo téléchargée le 22/05/2013 à partir du site : <http://www.planet-mammiferes.org/drupal/en/node/38?indice=Oligoryzomys+fulvescens>

Qui peut attraper cette maladie ?

N'importe quel homme, femme ou enfant ayant été en contact direct avec un de ces rongeurs infectés ou ayant nettoyé sans précautions des sols ou des locaux contaminés, ou ayant manipulé des objets contaminés ou ayant travaillé du bois ou de la terre contaminée peuvent s'infecter. Cette maladie, rare, est répandue dans presque tout le continent américain.

Comment attrape-t-on cette maladie ?

Les personnes peuvent s'infecter en respirant de l'hantavirus. Ceci peut arriver quand des fines particules d'urines ou de crottes d'un rongeur infecté sont envoyées en l'air par un coup de balai, de chiffon ou d'aspirateur, par exemple.

On peut également s'infecter en touchant un rongeur infecté, ses urines, ses crottes ou son nid puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche.

La morsure par un rongeur infecté peut également transmettre le virus.

Aucun cas de transmission de personne malade à une autre personne n'est connu au Brésil, au Suriname ou en Guyane française.

Voici quelques activités qui peuvent faire risquer une infection :

Nettoyer ou manipuler sans précautions des urines, des crottes ou des nids d'un rongeur infecté.

Nettoyer sans précautions un grenier, un débarras, une cabane ou un local qui ont été fermés ou inoccupés pendant un certain temps.

Travailler dans un endroit où vivent des rongeurs infectés.

Quels sont les symptômes de cette maladie ?

Si une personne s'infecte avec un hantavirus, elle peut tomber malade 1 à 5 semaines après.

Au début, la personne présentera

- De la fièvre,
- De fortes douleurs musculaires
- De la fatigue

Après quelques jours, apparaissent des difficultés à respirer avec parfois des douleurs de tête, des vertiges, des frissons, des envies de vomir, des douleurs de ventre et des diarrhées. Habituellement, il n'y a pas de nez qui coule, de douleurs à la gorge, des boutons ou des taches sur la peau.

Comment peut-on prévenir cette maladie ?

- En empêchant les rongeurs de rentrer dans sa maison, son garage, son cabanon du jardin ou son appartement.
- En aspergeant les rongeurs morts, leur nid, leurs crottes et les surfaces ou objets suspects avec de l'**eau de javel⁶ diluée** (environ 1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau ou 1 litre d'eau de javel pour 9 litres d'eau) ou un désinfectant commercial pour maison.

⁶ L'eau de javel commerciale (2,6% de chlore actif) est stable pendant trois ans à partir de sa fabrication à une température inférieure à 20 degrés Celsius et dans le flacon d'origine. Assurez-vous que la date d'expiration ou de péremption figure sur le flacon et essayez d'acheter le flacon dont la date d'expiration soit la plus éloignée possible de la date d'achat. Par exemple, si le 15 janvier 2013 vous avez le choix entre un flacon d'eau de javel dont la date d'expiration est décembre 2013 et un autre dont la date d'expiration est juin 2015, achetez ce dernier. Une fois l'eau de javel diluée, elle doit être utilisée immédiatement, si possible, ou dans les heures qui suivent.

Comment nettoyer des déjections de rongeurs (urines et crottes) :



Ne jamais utiliser de balais, de balayette, de chiffon sec, d'aspirateur ou de jet d'eau. De telles méthodes auraient pour effet d'envoyer dans l'air de fines poussières qui, si elles étaient contaminées, favoriseraient leur inhalation dans les poumons et l'infection.

1. Mettre des gants en plastique ou en caoutchouc.
2. Asperger très copieusement les déjections et la surface environnante en pulvérisant de l'eau de javel⁷ diluée (environ 1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau ou 1 litre d'eau de javel pour 9 litres d'eau) ou tout autre désinfectant commercial pour la maison. Le but de cette opération est de bien humidifier les particules contaminées pour éviter qu'elles ne se dispersent dans l'air et de les désinfecter.
3. Attendre 5 minutes
4. Essuyer les déjections et les surfaces environnantes avec un chiffon bien mouillé avec la même solution désinfectante.
5. Après le nettoyage et **avant de retirer** ses gants, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée ou le désinfectant pour maison.
6. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.

Note : Assurez-vous bien que le terme « **désinfectant** » ou « **désinfecte** » figure sur l'étiquette du produit que vous utilisez. Ne laissez pas l'eau de javel ou le désinfectant à portée des enfants.



Comment nettoyer et éliminer un rongeur mort et un nid de rongeur :

1. Mettre des gants en plastique ou en caoutchouc.
2. Asperger très copieusement le cadavre du rongeur, le piège (si le rongeur a été tué ainsi), le nid et la surface environnante en pulvérisant de l'eau de javel diluée (environ 1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau) ou tout autre désinfectant commercial pour la maison. Le but de cette opération est de bien humidifier les particules contaminées pour éviter qu'elles ne se dispersent dans l'air et de les désinfecter.

⁷ L'eau de javel commerciale (2,6% de chlore actif) est stable pendant trois ans à partir de sa fabrication à une température inférieure à 20 degrés Celsius et dans le flacon d'origine. Assurez-vous que la date d'expiration ou de péremption figure sur le flacon et essayez d'acheter le flacon dont la date d'expiration soit la plus éloignée possible de la date d'achat. Par exemple, si le 15 janvier 2013 vous avez le choix entre un flacon d'eau de javel dont la date d'expiration est décembre 2013 et un autre dont la date d'expiration est juin 2015, achetez ce dernier. Une fois l'eau de javel diluée, elle doit être utilisée immédiatement, si possible, ou dans les heures qui suivent.

3. Mettre le nid ou le cadavre (avec le piège) dans un sac en plastique. (Si vous souhaitez garder le piège, libérez le rongeur en essayant de ne pas toucher l'animal puis désinfectez le piège).
4. Fermer hermétiquement le sac en plastique et mettre celui-ci dans un second sac en plastique également fermé hermétiquement (avec une bande adhésive préalablement préparée, par exemple).
5. Mettre le sac dans une poubelle bien fermée.
6. Après le nettoyage et **avant de retirer** ses gants, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée ou le désinfectant pour maison.
7. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.

Comment nettoyer un garage, un grenier, un cabanon ou tout autre local resté inoccupé pendant un certain temps :

1. Bien aérer le local, les placards ou les meubles en ouvrant doucement toutes les portes, les fenêtres et les tiroirs et laisser l'espace s'aérer pendant au moins une demi-heure.

Ne jamais utiliser de balais, de balayette, de chiffon sec, d'aspirateur ou de jet d'eau. De telles méthodes auraient pour effet d'envoyer dans l'air de fines poussières qui, si elles étaient contaminées, favoriseraient leur inhalation dans les poumons et l'infection.

2. Se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon. Mettre
3. des gants en plastique ou en caoutchouc.
4. Traiter et ôter toute crotte, nid, rongeur mort, comme cela est expliqué plus haut.
5. Mouiller abondamment le sol avec de l'eau de javel diluée (1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau ou 1 litre d'eau de javel commerciale pour 9 litres d'eau) ou tout autre désinfectant commercial pour la maison à l'aide d'un balais-serpillère. Pulvériser ensuite la même solution désinfectante sur les meubles, dans les tiroirs et les placards.
6. Nettoyer les sols avec un balais-serpillère et les surfaces avec un chiffon, tous les deux bien trempés avec la même solution désinfectante.
7. Après le nettoyage et **avant de retirer** ses gants, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée (1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau) ou le désinfectant pour maison.
8. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.



Note : Assurez-vous bien que le terme *désinfectant* ou *désinfection* figure sur l'étiquette du produit que vous utilisez. Ne laissez pas l'eau de javel ou le désinfectant à portée des enfants.

Comment désinfecter les draps, les couvertures, les habits et les tissus qui auraient pu être contaminés par un rongeur :

1. Mettre des gants en plastique ou en caoutchouc.
2. Laver à l'eau chaude avec une lessive commerciale est une méthode satisfaisante. Le lavage à sec n'est pas une bonne méthode. Les vêtements qui ne peuvent être lavés à l'eau doivent être exposés au soleil (même avec des nuages) pendant plusieurs heures en retournant les

poches s'il y en a, puis recommencer après avoir retourné les manches des vestes ou les jambes de pantalon.

3. Après le nettoyage et **avant de retirer** ses gants, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée (1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau) ou le désinfectant pour maison.
4. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.

Comment désinfecter les objets qui ne peuvent être mouillés (comme les livres, par exemple) :

1. Mettre des gants en plastique ou en caoutchouc.
2. Exposer les objets au grand air et au soleil pendant plusieurs heures
3. Nettoyer ces objets avec un chiffon très légèrement humidifié avec un désinfectant
4. Avant **de retirer ses gants**, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée (1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau) ou le désinfectant pour maison.
5. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.

Comment désinfecter les tapis et les moquettes:

1. Mettre des gants en plastique ou en caoutchouc.
2. Les moquettes et tapis peuvent être correctement désinfectés avec un désinfectant commercial pour maison, un appareil de nettoyage à la vapeur ou un shampoing pour moquette.
3. Après ce lavage, l'exposition au grand air et au soleil (si possible) est une bonne précaution supplémentaire.
4. Avant **de retirer ses gants**, les laver soigneusement avec l'eau de javel diluée ((1 verre d'eau de javel commerciale pour 9 verres d'eau) ou le désinfectant pour maison.
5. Après avoir retiré les gants, se laver soigneusement les mains avec de l'eau (chaude si possible) et du savon.

Comment empêcher les rongeurs de rentrer dans votre maison ou votre appartement :

Que peut-on faire à l'intérieur de la maison ?

1. Gardez la nourriture dans des récipients bien fermés.
2. Nettoyez les restes de nourriture et la vaisselle rapidement après les repas.
3. Ne laissez pas la nourriture pour chien ou chat (y compris l'eau) à la portée des rongeurs après le repas de votre animal de compagnie.
4. Gardez vos ordures dans des poubelles bien fermées.
5. Recherchez les trous par lesquels pourraient s'introduire des rongeurs et bouchez-les avec de la laine métallique, par exemple.



6. Utilisez des pièges à souris avec du beurre de cacahuète comme appât.
7. Placez ces pièges dans les endroits où vous avez vu des crottes, des urines ou un nid de souris, mais hors de portée des enfants ou des animaux domestiques.



8. Placez le piège, si possible, à angle droit avec un mur, comme sur la photo.
9. Avertissez tous les habitants de votre maison ou de votre appartement des dangers des rongeurs et des précautions à prendre pour éliminer leurs déjections et leurs cadavres.

Que peut-on faire à l'extérieur de la maison ?

1. Recherchez tous les trous par lesquels des rongeurs pourraient s'introduire.
2. Bouchez ces trous avec de la laine métallique, du grillage métallique ou tout autre matériel adapté.
3. Ne laissez jamais d'ordures en dehors d'une poubelle bien fermée.