

Ordens e vigilâncias das pessoas que contraíram a dengue

Contra a febre :

☞ Febre superior em 39°C.
(Sem diagnóstico médico)

❖ O que você deve fazer ?:

- Dispir o doente
- Dar um banho regularmente (principalmente nas crianças, se o estado deles permitir) de 2 ou 4 ° abaixo da temperatura do corpo da criança, molhando o couro cabeludo).
- Mantenha uma atmosfera úmida e ventilar o seu rosto.
- Faça-a beber água regularmente, mas em pouca quantidade, na ausência de vômitos (dar ao doente o soro caseiro)

❖ Remédios (Só com prescrição médica) :

- PARACETAMOL :15mg/kg cada 6 horas por via oral ou retal (sem exagerar na dose).
- **Não tome aspirina e nem remédio anti-inflamatório (ADVIL e os outros).** Se você tiver qualquer dúvida, não hesite em perguntar ao seu médico (telefone para o número de EMERGÊNCIA MÉDICA pelo centro 15)

A Vigilância dos sintomas da dengue:

Se algo no comportamento do doente lhe preocupa, não hesite em ligar para o serviço de Urgência e Emergência, um médico de plantão, dia e à noite, consultara antes que a situação clínica do doente fique mais grave.

Os sinais de alerta:

- Dores de estômago e intestinos
- Vômitos
- Agitação incomum ou muito sono
- Baixa brutal da temperatura corporal
- Mãos e pés frios e molhados
- Aparecimento de pequenas brotoejas vermelhas no corpo
- Sangramento das gengivas e nariz