

ars
Agence Régionale de Santé
Guyane



LE ZIKA CIRCULE

**FEMMES ENCEINTES
PROTEGEZ-VOUS !**

QU'EST-CE QUE LE ZIKA ?

C'est un virus qui, comme la dengue et le chikungunya, se transmet d'un individu à l'autre par l'intermédiaire d'un moustique appelé « **Aedes** ».

Une infection par le virus ZIKA peut être particulièrement **dangereuse** chez la **femme enceinte** et avoir de graves répercussions chez son enfant !



**PROTÉGEZ-VOUS DES PIQÛRES
DE MOUSTIQUES**

Pour plus d'informations :

www.ars.guyane.sante.fr

COMMENT RECONNAÎTRE LA MALADIE ?

Les signes du Zika passent souvent inaperçus.
80 % des personnes atteintes ne s'en rendent pas compte.

Les signes du ZIKA sont:

- Taches rouges sur le corps avec ou sans démangeaisons
- Courbatures, douleurs articulaires
- Yeux rouges
- Fatigue soudaine, maux de tête
- Fièvre modérée

QUE FAIRE EN PRÉSENCE DE CES SYMPTÔMES ?

Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, dès l'apparition des premiers signes pouvant évoquer le ZIKA consultez rapidement un médecin



Prenez contact avec :

- votre médecin généraliste ou spécialiste,
- le service de maternité,
- le centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) ou le centre de santé le plus proche de chez vous.

Pour votre santé et celle de votre enfant, il est impératif de vous faire suivre par un professionnel de santé dès le début de votre grossesse et de respecter les examens cliniques et biologiques prévus tout au long de votre grossesse.

Si vous avez un projet de grossesse, il est préférable si cela est possible d'attendre la fin de l'épidémie de ZIKA.

COMMENT SE PROTÉGER ?

Les moustiques pondent leurs œufs dans l'eau.

Une fois par semaine, il faut agir pour détruire les lieux de ponte :

- Videz ou couvrez tous les récipients contenant de l'eau, notamment les réserves d'eau de pluie (bidons).
- Supprimez les coupelles sous les pots de fleurs ou remplissez-les de sable.
- Jetez les déchets et pneus à la poubelle ou à la déchetterie.

LE MOUSTIQUE PIQUE TOUTE LA JOURNÉE

La maladie se transmet par piqûre de moustiques.

Pour éviter ces piqûres :



Dormez sous moustiquaire toute la journée



Portez des vêtements larges et couvrants



Appliquez sur la peau un répulsif 2 à 3 fois par jours

Des produits répulsifs tout particulièrement recommandés pour les femmes enceintes sont vendus dans les pharmacies de Guyane :

(la liste est consultable sur la page Zika du site de l'ARS Guyane: <http://ars.guyane.sante.fr>)



Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien qui vous indiquera les produits les plus adaptés

Une transmission du virus ZIKA par voie sexuelle étant possible, il est recommandé d'avoir des rapports sexuels protégés pendant toute la durée de la grossesse.

Utilisez des préservatifs.