

COVID-19

USO CORRETO DA MÁSCARA

Como colocar a máscara



Lavar bem as
mãos



Colocar s elásticos atrás
das orelhas

ou



Atar as tiras atrás
da cabeça e do
pescoço



Ajuste a borda rígida ao
nível do nariz, se esta
existir, ajustar a
máscara debaixo do
queixo e não tocar mais

Como retirar a máscara



Lavar as mãos e retirar
a máscara tocando
apenas nas tiras ou nos
elásticos



Após a utilização,
colocá-la num saco de
plástico e deitá-la fora

ou



Se for em tecido, lavá-
la a 60° durante 30
minutos



Voltar a lavar
bem as mãos

A máscara é um meio de proteção complementar que não substitui as medidas de etiqueta respiratória

