

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Cayenne, le 17/12/2025

### ÉPIDÉMIE DE GRIPPE EN GUYANE : ADOPTONS LES BONS GESTES

L'épidémie de grippe saisonnière s'installe sur le territoire guyanais. À l'approche des rassemblements de fin d'année, l'ARS Guyane rappelle que la vaccination et les gestes barrières sont nos meilleurs alliés pour protéger les plus fragiles.

#### Gestes barrières : protégeons les plus fragiles

Le virus se transmet facilement par la toux, les éternuements ou les mains souillées. Pour limiter la transmission de la grippe :

- Portez un masque en cas de symptômes, surtout en présence de personnes fragiles.
- Lavez-vous les mains fréquemment ;
- Aérez régulièrement votre domicile.

Le port du masque est recommandé dans tous les lieux de soins ou d'hébergement de personnes fragiles.

#### La vaccination : c'est encore le moment

- La campagne de vaccination est en cours. Il est encore temps de se faire vacciner
- Elle est fortement recommandée pour les personnes de 65 ans et plus, les femmes enceintes, et les personnes atteintes de maladies chroniques (diabète, obésité, etc.).

Vous pouvez vous faire vacciner par un médecin, une sage-femme ou, pour les 11 ans et plus, par un pharmacien ou un infirmier (liste disponible sur <https://www.sante.fr>)

#### Bons réflexes en cas de symptômes

Bien que souvent passagère, la grippe peut entraîner des complications graves.

- En cas de symptômes : Contactez votre médecin traitant.
- En cas de détresse respiratoire,appelez le 15.

#### Contact presse

Emilia ALLES  
Tél : 06.94.28.67.79  
Mél : emilia.alles@ars.sante.fr

56, avenue Alexis Blaise  
CS 40696 – 97336 Cayenne Cédex