

Service émetteur : direction de la santé publique

La directrice générale  
de l'agence régionale de santé

Affaire suivie par : Dr Dominique Lambert  
Courriel : dominique.lambert@ars.sante.fr

à

Téléphone :  
Télécopie :

Monsieur le Professeur Nacher  
Président du comité des experts

Ref :  
PJ :

Date : 4 mai 2020

Objet : Saisine comité expert COVID -Soutien médico-psychologique

Monsieur le professeur,

L'épidémie mondiale de Covid 19 constitue une situation inédite, aux effets brutaux sur nos équilibres de vie, et dont les impacts psychologiques sont probablement majeurs. Outre la peur, l'angoisse, la tristesse que l'on peut ressentir face à ce risque, à la maladie, à la perte d'un proche, les mesures prises pour freiner l'épidémie ont certainement elles aussi des conséquences non négligeables.

Le confinement tout d'abord, expérience personnelle qui peut, selon une récente méta-analyse publiée dans le Lancet<sup>1</sup>, avoir un impact psychologique délétère, avec des troubles de l'humeur, des confusions, voire un syndrome de stress post-traumatique. Le risque d'apparition de ces manifestations augmente avec la durée d'isolement, mais aussi avec d'autres facteurs comme les conditions de logement, la perte de revenus, l'absence d'information, ou encore l'ennui. Troubles du sommeil, conduites addictives, passages à l'acte auto et hétéro agressifs notamment dans le cadre intrafamilial, toutes les populations peuvent être touchées, et tout particulièrement les adolescents et les personnes vulnérables (précarité, statut social, isolement).

Le déconfinement quant à lui n'a pas encore été étudié sur l'épidémie COVID puisqu'il n'est qu'annoncé. Mais cette annonce génère déjà à son tour son lot d'angoisses et de stress. Le déconfinement ne sera que partiel, progressif, et personne ne sait décrire à l'avance ses conséquences ni même s'il sera définitif. L'incertitude est immense et la complexité majeure.

Quant aux soignants, en première ligne dans cette épidémie qui s'annonce longue, et dans une moindre mesure peut-être tous les professionnels dits « essentiels » à la lutte contre celle-ci, tous ces acteurs peuvent être sujets à un stress intense et prolongé de nature à conduire à un véritable épuisement professionnel.

---

<sup>1</sup> **The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence**, Samantha K Brooks PhD, Rebecca K Webster PhD, Louise E Smith PhD, Lisa Woodland MSc, Prof Simon Wessely FMedSci, Prof Neil Greenberg FRCPsych, Gideon James Rubin PhD, The Lancet, Volume 395, 14-20 mars 2020

Or, si la sécurité sanitaire est au cœur de nos préoccupations, celle-ci ne saurait se réaliser au détriment de la santé mentale. Il en va du bien-être de chacun, de la santé à long terme des populations, il en va aussi de l'efficacité des mesures envisagées, leur acceptabilité, à travers l'engagement collectif, la solidarité et l'entraide.

Plusieurs dispositifs d'écoute ont été mis en place ces dernières semaines en Guyane. Certains d'entre eux ont été plutôt conçus pour la population générale, d'autres plus spécifiquement pour les soignants : cellule d'écoute au niveau du 15 en cas d'appel témoignant d'une souffrance psychologique, numéro vert de l'Association Guyanaise des Psychologues (AGP), cellule d'écoute pour les infirmiers libéraux, dispositifs d'accompagnement dans chaque établissement de santé pour son personnel respectif, numéro vert de France Alzheimer Guyane, cellule d'écoute pour les enseignants .

Ces dispositifs, ajoutés aux dispositifs nationaux sont une grande chance pour notre territoire. Pour autant, ils sont encore peu mobilisés, et peu articulés entre eux. Ils ne touchent qu'une partie de la population. Ils ne sont pas conçus pour compléter la veille sanitaire. En cas d'afflux de besoins, les stratégies de renfort ne sont pas définies.

Je souhaite que vous réunissiez les experts et acteurs clés du soutien médico-psychologique autour des actions suivantes :

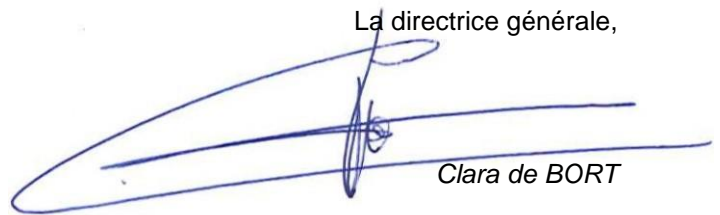
- **Etablir la cartographie des dispositifs d'écoute et de prise en charge** de la souffrance psychologique liée au COVID, sur le littoral et sur l'intérieur, décrire le recours à ces dispositifs depuis le début de l'épidémie
- **Réaliser une revue de littérature sur les conséquences connues ou probables** d'une épidémie de grande ampleur, de modalités de gestion exceptionnelles telles que confinement, restriction de contacts sociaux, etc. et les mesures individuelles ou collectives favorables à la santé mentale en tel contexte
- **Identifier les éléments de suivi, les signaux** permettant de monitorer la souffrance psychologique spécifique à la situation actuelle, notamment à travers la synthèse régulière de l'activité des plateformes d'écoute, identifier aussi les indices de vulnérabilité et de résilience
- **Proposer une articulation éventuelle** entre les dispositifs d'écoute et de prise en charge de la souffrance psychologique liée au COVID et le télésuivi, prochainement mis en place pour le suivi à domicile des patients COVID+, le suivi des sujets contact et le suivi des personnes en quatorzaine
- **Formuler des recommandations sur la minimisation des impacts** psychologiques des mesures de déconfinement voire des mesures de reconfinement si cela devait s'avérer nécessaire
- **Proposer les moyens permettant d'outiller les proches** d'une personne en souffrance psychologique liée au COVID19
- **Proposer les moyens permettant d'outiller les professionnels de premier recours**, en termes de dépistage et de prise en charge des troubles psychologiques dus au COVID-19
- **Proposer une articulation des dispositifs d'écoute** avec les dispositifs actuels (CUMP, plateformes d'écoute, Service Santé au travail)
- **Identifier des travaux de recherche en cours** sur ce sujet auxquels la Guyane pourrait participer.

Je vous remercie de me faire part de la contribution du Comité d'experts que vous présidez sur les sujets ci-dessous, ainsi que d'éventuels aspects supplémentaires que les experts souhaiteraient aborder. Je vous saurais gré de bien vouloir m'adresser cette contribution sous 10 jours, de manière à déployer au plus vite les mesures nécessaires.

Je vous demande de vous entourer des spécialistes de l'urgence médico-psychologique, de la psychiatrie et de la santé mentale (réfèrent CUMP, collège des psychologues des établissements de santé), les associations de psychologues et neuropsychologues de Guyane, le service de santé au travail (dont le CIST), Guyane Promo Santé, Groupe Guyanais de Prévention du Suicide, le service de Prévention du rectorat

Je vous prie d'agréer, Monsieur le professeur mes salutations distinguées.

La directrice générale,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

*Clara de BORT*