



S'inscrire à la newsletter

ZOOM

### Vers une stratégie renforcée pour lutter contre les addictions



**La feuille de route régionale 2024-2027 de lutte contre les addictions a été présentée le 29 novembre aux spécialistes de ce sujet. Les objectifs opérationnels retenus viseront à fluidifier le parcours des usagers, renforcer la formation, favoriser l'arrivée de professionnels et renforcer la prévention par le développement des compétences psychosociales. Si l'alcool et le cannabis restent les principales substances consommées, plusieurs sujets de préoccupation sont apparus telle la consommation chez les jeunes, chez les migrants et dans les communes isolées.**

En matière d'addictions, la situation de la Guyane est désormais assez bien connue. Chez les adultes, la consommation quotidienne d'alcool est plus faible que dans l'Hexagone (2% contre 8 %) mais les modes de consommation sont plus intenses, avec des quantités plus importantes et des boissons fortement alcoolisées. Les personnes ayant déjà consommé du cannabis sont moins nombreuses également (22 % vs 47 % au niveau national) mais les consommateurs réguliers (au moins dix fois dans le mois) sont deux fois plus nombreux que dans l'Hexagone. Environ 1 % de la population a déjà fumé du crack (vs 0,6 %). La consommation de cocaïne est moindre (1 à 2 % des 15-64 ans) et touche une population vivant généralement sur le littoral et plutôt bien insérée. La consommation de tabac est faible, à moins de 10 %.

Pour préparer la feuille de route régionale de lutte contre les addictions, l'Agence régionale de santé a fait réaliser un état des lieux. Outre les niveaux préoccupants de consommation chez les buveurs d'alcool et les fumeurs de cannabis, il pointe trois sujets de préoccupation : les jeunes, les migrants et les communes isolées. Plusieurs enjeux sont également apparus pour mener à bien les actions prévues au cours de ces trois prochaines années : améliorer le travail en réseau des acteurs afin de rendre les parcours plus fluides, renforcer la formation, favoriser l'arrivée de professionnels et leur intégration, renforcer la prévention par le développement des compétences psychosociales notamment chez les jeunes.

Pour établir la feuille de route 2024-2027, l'ARS s'est appuyée sur ce diagnostic, sur des entretiens avec les acteurs engagés sur ce sujet et sur un séminaire au mois de juin ([\*lire la Lettre pro du 21 juin\*](#)). Le document a été présenté le 29 novembre, lors d'un séminaire de lancement. Au cours des prochaines années, la Fédération Addiction, qui a participé à ce séminaire, poursuivra son accompagnement à travers des formations et le suivi des actions à mettre en œuvre.



---

### Six axes, vingt et un objectifs opérationnels

La feuille de route de lutte contre les addictions se décline en six axes et vingt et un objectifs opérationnels :

- Informer, communiquer pour éclairer, améliorer et objectiver les données et la connaissance ;
- Prévenir l'entrée dans la consommation dès le plus jeune âge ;
- Prévenir et réduire les risques dans les différents lieux de vie ;
- Soutenir l'offre en addictologie, la réduction des risques et développer la filière hospitalière et les soins médicaux et de réadaptation ;
- Renforcer l'accompagnement des publics vulnérables en matière d'addiction ;
- Développer la formation, l'interconnaissance des acteurs et soutenir le déploiement de la pair-aidance.

Entre autres actions envisagées figurent :

- Créer une offre de soins à temps partiel en addictologie (par exemple en hôpital de jour) pour renforcer les capacités de sevrage en extra-hospitalier ;
- Sensibiliser et mieux accompagner les acteurs de terrain pour le repérage, la prévention et l'accompagnement ;
- Réaliser une étude de faisabilité d'un projet de soins médicaux et de réadaptation en addictologie ;
- Créer un support d'orientation pour le grand public et les professionnels, sur le modèle de de So Sexy pour la santé sexuelle ;
- Développer l'addictovigilance pour identifier les nouvelles substances psychoactives ;
- Poursuivre le déploiement des programmes de développement des compétences psychosociales ;
- Développer des actions de sensibilisation en milieu professionnel et de réduction des risques en milieu festif ;
- Poursuivre et renforcer le déploiement de programme d'insertion par le logement sans condition de sevrage (programme « Un chez-soi d'abord, par exemple) ;
- Soutenir le développement de la pair-aidance en addictologie ;
- Développer l'offre de formation.

---

### La Guyane aux Journées Antilles-Guyane d'addictologie



Les 20 et 21 novembre, une grosse vingtaine de spécialistes guyanais des addictions ont participé aux Journées Antilles Guyane d'addictologie (Jaga), à Fort-de-France (Martinique). Cette édition était axée sur « Addictions et précarité ». Les plénières ont été consacrées aux femmes, à la place de l'entourage et aux troubles psychiatriques.

Peggy Zarragoza, directrice du pôle addictions de l'Akatij, a présenté les appartements de coordination thérapeutique (ACT) d'Awala-Yalimapo, et Gwenaëlle Mallet, directrice territoriale du groupe SOS, les ACT de Roura. La délégation guyanaise comptait également des représentants du Réseau drogue solidarité (RDS), de l'Association guyanaise de réduction des risques (Agrrr), du Csapa de l'hôpital de Cayenne et de l'Agence régionale de santé. La prochaine édition, dans un an, se déroulera en Guyane.

## EN BREF

♦ **Conditions de travail, attractivité, valeurs communes, égalité d'accès aux soins, engagement : ce qu'ont fait émerger les rencontres CHU**



Au cours des deux derniers mois, 470 professionnels des hôpitaux publics ont participé aux réunions sur le projet de CHU. La restitution s'est déroulée mardi après-midi. Environ 200 agents l'ont suivie au CHC, au CHK et au Chog, dans les trois hôpitaux de proximité et sur YouTube Live.

Plusieurs participants ont salué « la sincérité » des propos tenus pendant les neuf rencontres. Elles ont fait émerger cinq grandes préoccupations des professionnels :

- Les conditions de travail et de soins en Guyane ;
- L'inégalité d'accès aux soins ;
- L'attractivité et la fidélisation des personnels ;
- La nécessité de constituer un collectif autour de valeurs communes ;
- Le fait que le projet de CHU ne réussira qu'avec l'engagement de chacun et donc la confiance.

Christophe Bouriat, directeur du groupement hospitalier de territoire, s'est réjoui d'une démarche qui lui a fourni « l'occasion de rencontrer les professionnels de terrain ». Pour sa part, Laurent Bien, directeur général de l'ARS, a assuré que la démarche de concertation « ne s'arrêtera pas le 1er janvier 2025 » avec la création de l'établissement porteur du futur CHU mais se poursuivra bien au-delà.

### ♦ L'hôpital de Cayenne se dote d'un Sudoscan



Depuis le début du mois, le service de neurologie de l'hôpital de Cayenne est équipé d'un Sudoscan. « Cet appareil permet d'explorer les petites fibres nerveuses quand l'électromyogramme ne le permet pas », explique le Dr Nathalie Deschamps, neurologue au CHC. Ce dispositif médical est doté de quatre électrodes, sous forme de plaques métalliques, sur lesquelles le patient va poser ses pieds et ses mains. Il stimule les glandes sudoripares et évalue ainsi les petites fibres nerveuses (fibres C). L'examen dure à peine trois minutes.

« L'atteinte des glandes sudorales va témoigner d'une neuropathie des petites fibres témoignant d'une atteinte du système nerveux autonome, explique le Dr Deschamps. Cela permet de repérer, par exemple, des neuropathies très discrètes chez des patients diabétiques ou atteints d'amylose héréditaire. Dans le cas d'un patient qui se plaint de douleurs, de fourmillements, les résultats positifs vont donc nous orienter vers la recherche précoce d'un diabète, d'un prédiabète ou d'une amylose... » L'exploration est principalement proposée en consultation externe à des patients orientés par leur médecin traitant, un médecin généraliste ou un spécialiste.

### ♦ Une thèse sur la transmission d'arboviroses par les moustiques Culex



Ce matin, Amandine Guidez, doctorante à l'Institut Pasteur de Guyane, soutient sa thèse de doctorat en Science de la vie et de la santé. Elle traite des « moustiques du genre Culex comme potentiels vecteurs d'arboviroses en Guyane : identification, réseaux trophiques et diversité virale ». La soutenance se déroulera à 9 heures à l'amphithéâtre A de l'Université de

Guyane, à Cayenne. [Elle pourra être suivie via Zoom.](#)

Ce travail, codirigé par Anne Lavergne et Jean-Bernard Duchemin, porte sur l'importance des moustiques du genre Culex comme vecteurs d'arboviroses en Guyane, notamment au travers de développement d'outils moléculaires de détermination taxonomique, d'étude des préférences trophiques et des microbes, pathogènes ou non, potentiellement associés avec genre (parasites, virus).

### ♦ Dix-neuf nouveaux diplômés pour le DU de médiation en santé



La sixième promotion du diplôme universitaire de médiation en santé a reçu, hier, ses attestations de réussite. Dix-neuf étudiants ont passé les examens avec succès, ce qui porte à 104 le nombre de diplômés depuis le lancement de la formation en 2019.

Le Pr Mathieu Nacher s'est réjoui que ce DU soit désormais solidement installé dans le paysage universitaire avec des étudiants aux « profils variés, aux trajectoires de vie extraordinaires et partageant le souci, la passion d'aider les autres ». Il a annoncé que pour la septième promotion, il cèdera sa place de coresponsable pédagogique au Pr Maylis Douine.

Si un peu plus de la moitié des diplômés travaillent dans le secteur associatif, un cinquième exerce en milieu hospitalier et autant dans le secteur bénévole. Le Dr Francky Mubenga, responsable de la veille et sécurité sanitaire à l'ARS, a félicité des acteurs « indispensables à plusieurs programmes de santé publique déployés sur le territoire ».

Les nouveaux diplômés : Gazon Adenge, Roselande Alecine, Estaco Alerte, Smarthe Andre Rosaire, Estelle Andries, Mohamed Boutinkhar, Mayelin Estevez, Daphnée Francime, Widnie Jacques, Marline Jean-Louis, Jason Laurens, Maurilio Nunes de Melo (major de promotion), Alicia

Ouempi, Wim Saakie, Simonette Sabajo, Karen Santillan Mina, Pascal Sélé, Jean-Marckenson Therasse et Marceline William.

#### ♦ Dix-sept nouveaux formateurs en gestes et soins d'urgence au CESU-973



Le CESU-973 de Guyane a marqué une étape importante dans son engagement pour l'amélioration continue des soins d'urgence. Le 6 décembre s'est clôturée une promotion de dix-sept nouveaux formateurs en gestes et soins d'urgence (GSU). Cette formation, fruit de trois séminaires, a permis de doter ces professionnels de compétences solides et adaptées aux besoins du terrain.

La formation est entièrement animée de manière autonome par le CESU-973. Les trois séminaires ont traité de :

- La pédagogie appliquée aux gestes et soins d'urgence ;
- L'analyse des pratiques ;
- La gestion des situations sanitaires exceptionnelles.

Les participants venaient de Kourou, Saint-Laurent-du-Maroni et de l'Institut de formation en soins (IFS) de Guyane.

« L'objectif principal était de former des professionnels capables de transmettre à leur tour les gestes essentiels pour sauver des vies, souligne le Dr Boubacar Signate, responsable médical du Cesu-973. Les modules proposés mettaient l'accent sur une pédagogie active, visant à développer la réflexion critique et l'autonomie des futurs formateurs. Ces compétences sont essentielles pour garantir une formation de qualité, adaptée à la réalité des soins d'urgence en Guyane. Avec des participants issus de différentes régions de la Guyane, cette promotion permettra de renforcer les capacités de formation en GSU sur tout le territoire. Les nouveaux formateurs joueront un rôle clef dans la diffusion des savoirs et la sensibilisation des professionnels des structures de santé et des structures médico-sociales, qu'ils soient soignants ou non-soignants. Nous sommes fiers de cette promotion qui porte l'espoir d'un réseau de formation encore plus dynamique et performant. Cette session de formation n'est que le début d'une nouvelle étape. Les nouveaux formateurs seront appelés à intervenir dans divers contextes et à s'impliquer dans le maintien de l'excellence en matière de soins d'urgence. Le Cesu-973 poursuit quant à lui sa mission de formation et de soutien à l'ensemble des professionnels de santé du département. »

#### ♦ Quatrième Rendez-vous de l'endométriose, le 26 décembre



La Quinzaine obstétricale organise son quatrième Rendez-vous de l'endométriose, rencontre désormais mensuelle, le 26 décembre. Elle se déroulera de 17h30 à 19h30 au Café de la Gare, à Cayenne.

Au programme : échanges sur la gynécologie, la sexologie, la nutrition, le sport, la réflexologie...

**S'inscrire.** <https://www.helloasso.com/associations/quinzaine-obstetricale/evenements/rendez-vous-de-l-endometrioze-4eme-edition>

#### ♦ Formation de sensibilisation au sport santé

Le réseau sport santé bien-être Guyane organise une formation de sensibilisation au sport santé à destination des éducateurs sportifs. Elle a pour objectif :

- D'apporter et consolider des connaissances sur les principales maladies chroniques présentes sur le territoire guyanais ;
- De permettre aux professionnels sportifs de proposer des activités physiques répondant aux besoins spécifiques de certains publics, et dans leurs champs de compétences.

Elle se déroulera les jeudis 9, 16 janvier et 6, 13, 20 ,27 février pour une durée globale de trente-six heures.

Se **préinscrire**. [https://app.digiforma.com/guest/4491926390/training\\_sessions/2109030/register](https://app.digiforma.com/guest/4491926390/training_sessions/2109030/register)

### ♦ Retrouvez les replays des AgiT !

Du 15 au 18 octobre se sont tenues les Assises guyanaises d'infectiologie et médecine tropicale (AgIT), à Cayenne. Pendant six demi-journées, 84 orateurs se sont succédé devant environ 430 congressistes. Vous pouvez désormais retrouver les présentations en rediffusion sur le [site internet du congrès](#).

## En route pour le CHU !



*Bienvenue dans notre nouvelle rubrique « En route pour le CHU ! » Chaque vendredi, un référent des filières et/ou activités du futur CHU de Guyane vous présentera, dans son domaine, l'état de l'offre de soins dans les trois hôpitaux publics, l'organisation des équipes au niveau territorial, les projets et les moyens de joindre les services. Aujourd'hui, le Pr Vincent Ravery, urologue au Centre Hospitalier de Kourou, présente l'urologie.*



### Quelle est l'offre en matière d'urologie ?

Concernant la filière urologique, son organisation est en place déjà depuis plusieurs années. Elle s'est mieux structurée ces derniers temps grâce à l'accompagnement et au soutien administratif qui a permis de renforcer notre équipe. Cette organisation repose sur un réseau de soins partant d'un centre expert basé à Kourou et organisant ses activités vers les structures de soins non dotées en offre urologique, dans le principe de l'aller-vers.

Cette délocalisation de nos activités consomme du temps médical, compte tenu des distances séparant les différents établissements de soins. Le renforcement numérique de notre équipe était un préalable. Nous sommes 6 urologues désormais.

Le centre de Kourou est référent, doté d'un plateau technique rivalisant avec les meilleurs centres de l'Hexagone. Il dispose notamment au bloc opératoire d'un robot chirurgical, des lasers pour traiter les adénomes prostatiques et les calculs urinaires, des endoscopes flexibles réutilisables ou à usage unique et d'un arsenal de moyens endoscopiques modernes et performants.

### Que proposez-vous en dehors de Kourou ?

Chaque mois, un urologue se déplace une semaine entière à l'hôpital de Saint-Laurent-du-Maroni pour y mener des activités de consultation et de chirurgie ambulatoire. Chaque semaine une consultation est organisée au centre hospitalier de Cayenne. Les hôpitaux de proximité ne sont pas oubliés puisque nous y organisons des déplacements de 2 ou 3 jours pour effectuer des consultations : trois fois par an à Grand-Santi, quatre fois par an à Maripasoula et cinq fois par an à Saint-Georges.

### Qu'est-il proposé en matière d'enseignement et recherche ?

Dans le cadre du CHRU, les activités universitaires se structurent également avec l'accueil chaque année de deux internes depuis cinq ans maintenant, l'accueil prochain d'étudiants hospitaliers et la réalisation d'un enseignement facultaire à l'Université de Guyane. Des activités

de recherche clinique appliquée sont régulièrement menées avec à la clef des communications et des publications dans des congrès nationaux.

### Quels sont les projets de la filière ?

Les projets sont de :

- développer la télémédecine dans les hôpitaux de proximité et dans certains autres CDPS dès lors que les réseaux informatiques seront renforcés ;
- développer une activité de chirurgie ambulatoire sur le site de Cayenne ;
- renforcer l'offre de soins déjà mise en place à Saint-Laurent-du-Maroni en discutant avec les directions et dans le cadre du prochain pôle de chirurgie, de la nécessité de passer d'une à deux semaines de présence chaque mois là-bas.

Le nombre de consultations dans les hôpitaux de proximité doit être réévalué chaque année avec le chef de pôle de ces hôpitaux afin d'en définir la pertinence.

Il reste l'enjeu de maintenir la compétitivité des soins urologiques par un plateau technique moderne et le restant, et par la formation régulière des chirurgiens urologues pour maintenir le niveau de qualité des bonnes pratiques cliniques.

### Comment les patients peuvent-ils contacter le service ?

Les activités de l'équipe d'urologie sont décrites dans le [site du Centre Hospitalier de Kourou](#) avec mention des différents contacts qui permettent au public de joindre les urologues de façon indirecte. Les contacts sont possibles au [0594 32 77 10](tel:0594327710) ou à [rdv.chirurgie@ch-kourou.fr](mailto:rdv.chirurgie@ch-kourou.fr).

### Retrouvez les filières déjà présentées :

- [Dermatologie](#).
- [Néphrologie](#).
- [Equipe ressources regionale de soins palliatifs pédiatriques](#).
- [Urgences et soins critiques](#).
- [Santé mentale et psychiatrie](#).
- [Obstétrique](#).
- [Médecine légale](#).

## Actus politiques publiques santé et solidarité

### ■ Rhume : ordonnance obligatoire pour toute dispensation de médicament à base de pseudoéphédrine

L'[ANSM](#) fait évoluer les conditions de dispensation des vasoconstricteurs oraux contenant de la pseudoéphédrine utilisés pour soulager les symptômes du rhume. A compter du 11 décembre 2024, une ordonnance devra obligatoirement être présentée pour obtenir ces médicaments en pharmacie.

Cette mesure s'inscrit dans la continuité des actions que nous avons engagées depuis plusieurs années pour limiter l'exposition des patients aux risques rares mais graves associés à ces médicaments (notamment infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral).

## Offres d'emploi



- Pour son équipe mobile santé environnement (EMSE), la Croix-Rouge française recrute :
  - Un référent eau, hygiène, assainissement (CDI, temps plein, poste basé à Cayenne). [Consulter l'offre et candidater](#).
  - Un coordinateur terrain (CDD de douze mois, temps plein, poste basé à Saint-Laurent-du-Maroni). [Consulter l'offre et candidater](#).
  - Un médiateur en santé (CDD de onze mois, temps plein, poste basé à Saint-Laurent-du-Maroni). [Consulter l'offre et candidater](#).

## Agenda

### Aujourd'hui

► Soutenance de thèse de doctorat en Science de la vie et de la santé d'Amandine Guidez, doctorante à l'Institut Pasteur de Guyane, sur « Les moustiques du genre Culex comme potentiels vecteurs d'arboviroses en Guyane : identification, réseaux trophiques et diversité virale ». A 9 heures à l'amphithéâtre A de l'Université de Guyane, à Cayenne, et [via Zoom](#).

► **Journée mondiale contre le sida.** Bingo en faveur de la lutte contre le sida, à 18 heures à la maison de la jeunesse des Savanes, à Kourou.

#### Samedi 14 décembre

► **Fo zot savé.** Le Dr Vassili Stylios, le Dr Leïla Benhamida et le Dr Huberte Delar, chirurgiens-dentistes, répondront aux questions de Fabien Sublet sur la génération sans carie et sur la nouvelle convention des chirurgiens-dentistes, à 9 heures sur Guyane la 1ère.

► **Journée mondiale contre le sida.** Stand d'animation et dépistage par Trod VIH, VHB et VHC, avec Aides, de 9 heures à 15 heures sur la place des Fêtes de Papaïchton.

#### Mardi 17 décembre

► **Webinaire** sur les évacuations sanitaires, à 19h30, organisé par la CPTS, OncoGuyane et la CGSS. Ouverture des inscriptions prochainement.

#### Mercredi 18 décembre

► **Présentation** d'outils techniques d'intervention sur la pornographie par Guyane promotion santé de 9 heures à 12 heures dans les locaux de GPS, à Saint-Laurent-du-Maroni. [S'inscrire](#).

#### Jeudi 26 décembre

► **Les Rendez-vous de l'endométriose** : « Prêtes à parler endo sans tabou ? », de 17h30 à 19h30 au Café de la Gare, à Cayenne. S'inscrire.  
<https://www.helloasso.com/associations/quinzaine-obstericale/evenements/rendez-vous-de-l-endometriose-4eme-edition>

#### Mercredi 8 janvier

► Afterwork de la CPTS, à 19h30 à la Domus Medica, à Cayenne. [S'inscrire](#).

**Faites connaître vos événements dans l'agenda de la Lettre pro en écrivant à [pierre-yves.carlier@ars.sante.fr](mailto:pierre-yves.carlier@ars.sante.fr)**

### Le message du jour



**Chak laj ganye so dépistaj !**

**Consultez tous les numéros de La lettre Pro**

Agence régionale de santé Guyane

Directeur de la publication : Laurent BIEN

Conception et rédaction : ARS Guyane Communication

Standard : 05 94 25 49 89



[www.guyane.ars.sante.fr](http://www.guyane.ars.sante.fr)

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)