



S'inscrire à la newsletter

ZOOM

« Avec le congrès de diabétologie, nous essayons de répondre aux questions que nous posent les médecins traitants »



**Le VII<sup>e</sup> Congrès de diabétologie et pathologies endocriniennes et métaboliques, organisé par l'association Diabète Guyane obésité (DGO) et le réseau Diabète Amazonie métabolisme (Diam), se déroule les 4 et 5 octobre à la mairie de Rémire-Montjoly. Le programme est très axé sur les dernières recommandations et fait intervenir de nombreux spécialistes de ces sujets. Le Pr Nadia Sabbah, cheffe de service diabétologie, endocrinologie et maladies métaboliques au Centre Hospitalier de Cayenne, le présente.**

**Quelles sont les bonnes raisons pour un professionnel de santé de venir assister au congrès ?**

Au cours de ce congrès, nous essayons de répondre à toutes les questions que nous posent médecins traitants et auxquelles ils ont du mal à trouver les réponses. Ce sont des sujets souvent complexes car très spécialisés pour eux mais les orateurs essaieront de leur fournir les bases pour améliorer leur pratique en ville. Nous demandons aux intervenants de traiter ces sujets de façon très pratique. C'est la consigne que l'on donne : permettre la mise en application des nouvelles recommandations dans des thèmes aussi variés que le syndrome des ovaires



polykystiques, ou la prise en charge des plaies dans le diabète. Enfin, je rappelle que comme chaque année, nous offrons la gratuité aux étudiants soignants (médicaux et para médicaux), aux internes et aux étudiants en deuxième et troisième années de médecine.

### Quels sont ces sujets que vont traiter les intervenants ?

Nous avons une session sur le diabète avec toutes les dernières actualités sur les traitements et les complications :

hypoglycémie et sur-traitement chez les personnes âgées diabétiques de type 2, neuropathie et diabète, démence et diabète par le Pr Wing qui est un professeur issu de l'Université Mac Gill avec une belle notoriété internationale... Le Pr Philippe Chanson, président du Conseil national des universités, nous fait l'honneur de venir une dernière fois avant son départ à la retraite, là encore nous avons la chance d'avoir un des plus grands experts internationaux de l'hypophyse. Certains des intervenants sont rares sur les congrès nationaux, davantage habitués aux congrès internationaux. L'avantage des congrès de proximité est la possibilité de discuter avec de grands experts qui sont accessibles et qui répondent à nos questions avec beaucoup d'humilité et de bienveillance.

### Le congrès est également très axé sur les recommandations...

Nous présenterons les dernières recommandations sur le pied diabétique de la Société francophone du diabète, des thérapies innovantes et les actualités autour de l'intelligence artificielle. Le but du congrès est d'apporter cette information aux professionnels de santé de Guyane, généralement avec les experts qui ont travaillé sur ces sujets.

On peut citer les recommandations de la prise en charge thérapeutique du syndrome des ovaires polykystiques, hyperparathyroïdie les recommandations pédiatriques et adultes sur la dénutrition. Nous proposons également des interventions sur les lecteurs de glycémie continus, notamment sur les conditions de remboursement et comment les utiliser au mieux. Nous avons également une session sur stéatose et diabète. Ce sont souvent des questions que les généralistes ont du mal à traiter parce que ce sont des complications moins fréquentes que les complications ophtalmiques et rénales.

### Vous proposez toujours un programme d'ateliers dans le même temps...

Les ateliers se veulent très pratiques. Ils réunissent dix à quinze personnes. Cela permet de discuter de cas concrets de prise en charge avec les pompes à insuline, le diabète gestationnel. Ce sont souvent les questions des médecins des infirmières ou des sage-femmes qui inspirent nos thématiques.

[Retrouver le programme du congrès.](#)

[S'inscrire.](#)

---

## DU de diabétologie : il reste des places

Une nouvelle, et possible dernière, session du diplôme universitaire de diabétologie débutera au mois d'octobre. Comme chaque année, les premiers cours se tiendront lors du Congrès de diabétologie, maladies endocriniennes et métaboliques. Il reste quelques places. Les professionnels de santé intéressés peuvent s'inscrire en ligne sur le [site internet de l'Université de Guyane](#) ou en se présentant à la direction de la formation continue de l'Université de Guyane.

Cette formation de cent soixante-treize heures s'adresse aux professionnels de santé impliqués dans les pathologies métaboliques et souhaitant acquérir les fondamentaux leur permettant de prendre en charge des patients diabétiques. Les étudiants de médecine doivent avoir réalisés au moins quatre semestres d'internat pour s'inscrire au DU. Les étudiants sage-femme doivent avoir réalisés au moins deux années à l'école de sage-femme et les étudiants infirmiers au moins deux années à l'école d'infirmier. Les étudiants podologues, orthoptistes et diététiciens ne sont pas admis au DU.

---

## Un centre spécialisé de l'obésité voit le jour

Proposer une prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe et contribuer à l'organisation et au développement des filières « obésité » en région : telles sont les missions des centres spécialisés de l'obésité. Celui de Guyane, financé par l'ARS, vient de voir le jour au sein du service de diabétologie – endocrinologie – maladies métaboliques du Centre Hospitalier de Cayenne Son médecin référent est le Dr Mickael Massicard, médecin généraliste titulaire du DESC de nutrition.



Dr Mickael Massicard

« Le centre spécialisé de l'obésité permet d'avoir une prise en charge spécialisée, de coordonner la prise en charge et les soignants, explique le Pr Nadia Sabbah, cheffe de service au CHC. Le Dr Massicard sera accompagné d'une coordinatrice infirmière, que nous avons recrutée. Elle sera l'équivalent de la coordinatrice de l'unité mobile d'éducation thérapeutique. Une diététicienne interviendra à la fois sur des sujets médicaux et sur des sujets chirurgicaux en pré- et post-opératoire des chirurgies bariatriques. Nous envisageons également le recrutement d'un éducateur sportif au sein de la filière Diam (Diabète Amazonie métabolisme) qui pourrait intervenir au centre spécialisé de l'obésité. » Le Dr Massicard était intervenu sur le sujet de l'obésité en Guyane, le 5 septembre dans

l'émission « Parlons-en ! » de [Guyane la 1ère](#). « La prise en charge de l'obésité est multidisciplinaire parce qu'elle est multifactorielle. Il faut que plusieurs professionnels interviennent : un médecin, une diététicienne, un coach en activité physique adaptée, un psychologue voire un psychiatre s'il y a des pathologies plus graves. »

Le Dr Massicard prépare également une thèse de science sur le rôle du microbiote dans l'obésité en Guyane française. Ses travaux de recherche sont co-encadrés par le Pr Sabbah et le Pr Demar. « Nous pensons que l'alimentation n'explique pas à elle seule les problèmes d'obésité et que les bactéries au niveau de la flore intestinale jouent un rôle. Nous serons amenés à solliciter la population sur ce sujet. »

### L'expérimentation Diam prolongée



Le réseau Diabète Amazonie métabolisme a été créé en 2019, dans le cadre de l'incitation à une prise en charge partagée (Ipep), lancée par le ministère de la Santé et l'Assurance maladie. Le but était de favoriser la prise en charge coordonnée des patients diabétiques par les professionnels de santé de ville et de l'hôpital de Cayenne. Le dispositif a été évalué au mois de juin par la Haute Autorité de santé ([lire la Lettre pro du 14 mai](#)). Cette dernière a décidé de prolonger l'expérimentation

jusqu'aux grandes vacances 2025. Pour être prolongé au-delà de cette date, Diam devra soit entrer dans le droit commun, soit trouver d'autres sources de financement.

Plusieurs indicateurs avaient été identifiés pour évaluer l'efficacité du dispositif :

- Diminuer les passages inutiles aux urgences en améliorant les avis urgents de l'hôpital vers la ville et en assurant une continuité des soins ville/hôpital 7/7 et 24/24. Sur ce point, le part des passages aux urgences de patients diabétiques non suivis d'hospitalisation a été divisée par deux durant l'expérimentation pour s'établir à un sur six aujourd'hui, soit moins que la moyenne nationale ;
- Augmenter le nombre d'hospitalisations en entrée directe dans le service de diabétologie : c'est le cas désormais de plus de 40 % des hospitalisations, soit plus que la moyenne nationale.

Seul le pourcentage de patients diabétiques déclarant un médecin traitant (70 % en Guyane) reste inférieur à la moyenne nationale (88 %). « Ce résultat souligne encore une fois le fait que notre territoire est en difficulté par rapport à la densité médicale, comparée à la moyenne hexagonale, et ce toutes spécialités confondues, relève le Pr Nadia Sabbah. Ces résultats et cette prolongation viennent toutefois confirmer qu'il y a un vrai intérêt à organiser une filière ville-hôpital pour la prise en charge du diabète et des pathologies chroniques en général. »

## EN BREF

### ◆ Disménorrhée et douleurs pelviennes chroniques : un parcours pour les adolescentes

Le sujet de l'endométriose chez les adolescentes se révèle complexe. Le diagnostic repose surtout sur l'interrogatoire. Il va s'attacher à vérifier l'intensité des douleurs et son impact sur la qualité de vie. « A l'adolescence, il s'agit d'un diagnostic de présomption. Il convient de pouvoir accompagner ces patientes », souligne le Dr Alphonse Louis, gynécologue au Centre Hospitalier de Cayenne. Afin d'aider les professionnels de santé dans la prise en charge de leurs patientes, le prochain Rendez-vous de l'endométriose, organisé par la Quinzaine obstétricale et Endo Amazones, traitera de la disménorrhée et des douleurs pelviennes chroniques. Le rendez-vous est fixé jeudi, de 17 heures à 19 heures, à l'Institut Pasteur, à Cayenne.



« Nous parlerons des douleurs pelviennes chroniques car, heureusement, une grande proportion des dysménorrhées invalidantes de l'adolescente ne sont pas de l'endométriose », précise le Dr Benjamin Faivre. Pédiatre au CHC, il interviendra aux côtés du Dr Gelly Akouala Ndien (gynécologue-obstétricienne, CHC), de Sophie Berthiot (sage-femme libérale) et de Lyvia Sorbère (psychologue). « Il s'agit de sensibiliser les professionnels de santé de premier recours pour que l'on ne banalise pas, que l'on mette en place un parcours de soins et que l'on évite que l'enfant n'arrive chez nous trois ou quatre ans plus tard », insiste le Dr Alphonse Louis.

« La sensibilisation centrale, c'est le feu de paille. L'allumette, c'est la lésion d'endométriose. On passe alors d'une petite étincelle à un feu généralisé, image le Dr Faivre. Le but de cette réunion est d'aider les professionnels de santé à identifier les patientes qui vont statistiquement mal évoluer. Ce sont des patientes douloureuses chroniques de manière antérieure, avec de la dysfonctionnalité familiale, des défenses psychiques fragiles, des antécédents de sévices sur mineur (un tiers des douleurs pelviennes chroniques sont associées à des violences sexuelles, que ce soit dans l'enfance ou à l'âge adulte). Enfin, la douleur chronique est une affaire familiale. Les douloureux chroniques ont des douloureux chroniques dans leur famille. Il est donc important de repérer la patiente qui va mal évoluer et de l'inclure dans un parcours de soins. » Sur le sujet des douleurs, le Dr Faivre suggère par exemple de s'appuyer sur [l'échelle de dramatisation](#) face à la douleur.

« En tant que soignant de proximité, il faut être capable de repérer un adolescent en souffrance et de pouvoir l'orienter, poursuit-il. Comme chez l'adulte, la douleur chronique a des retentissements fonctionnels chez l'adolescente : chute des résultats scolaires, absentéisme scolaire, troubles alimentaires, troubles du sommeil... Des études montrent que plus d'un jour raté par semaine à l'école est un facteur de risque de pérennisation de la douleur chronique et de difficultés de prise en charge. »

C'est la raison pour laquelle une collaboration s'est mise en place depuis le début de l'année entre la nouvelle filière endométriose de Guyane ([lire la Lettre pro du 24 mai](#)), et la médecine scolaire, comme l'explique le Dr Chitale Remonja, médecin conseiller technique auprès du recteur : « Les médecins scolaires et infirmiers scolaires sont souvent en première ligne sur ce sujet. Beaucoup de jeunes filles viennent les voir pour des règles douloureuses. Grâce à la filière endométriose, nous les avons sensibilisés à cette problématique en mars. Ils peuvent ainsi plus facilement orienter vers la filière endométriose en cas de suspicion. Cela nous aide également à construire un projet d'accueil individualisé. Il permet de définir les adaptations que l'Éducation nationale peut proposer à l'élève. Des professionnels de santé de la filière sont également intervenus auprès des élèves, en fin d'année scolaire. Enfin, nous démarrons une collaboration avec l'association Endo Amazones pour qu'elle puisse intervenir en milieu scolaire. »

**Rendez-vous de l'endométriose : « Comment offrir un accompagnement global aux adolescentes souffrant de dysménorrhée et de douleurs pelviennes chroniques », par le Dr Benjamin Faivre (pédiatre, CHC), le Dr Gelly Akouala Ndien (gynécologue-obstétricienne, CHC), Sophie Berthiot (sage-femme libérale), Lyvia Sorbère (psychologue), de 17 heures à 19 heures à l'Institut Pasteur, à Cayenne. [S'inscrire](#).**

#### ♦ Ouverture des consultations médicales à la clinique Canopée



Rainbow Santé annonce l'ouverture des consultations médicales à la clinique La Canopée, à partir du 1er octobre. Situé au 5, avenue de l'Université de Harvard, sur la ZAC Hibiscus à Cayenne, l'établissement propose des consultations de 8h30 à 17h30 en :

- Médecine générale ;
- Médecine physique et rééducation ;
- Pédiatrie ;
- Gériatrie ;
- Néphrologie ;
- Neurologie ;
- Douleur ;
- Psychiatrie.

Prise de rendez-vous sur Doctolib ou en scannant le QR code ci-contre

#### ♦ Deux pharmacies déménagent

Cette rentrée est marquée par le déménagement de deux pharmacies, dans l'Île-de-Cayenne. A Cayenne, la pharmacie des Manguiers, située jusque-là cité Médan, gérée par Claire Long-Him-



Nam, s'installe dans le nouveau centre commercial City Market situé au 250, route de Baduel. A Rémire-Montjoly, la pharmacie du Bourg de Rémire, a déménagé de quelques hectomètres et rejoint un bâtiment rénové le long de la route de Rémire. Le bâtiment abritera prochainement les cabinets des Dr Valérie Pouzyreff, Florin Santa et Jenna Graille.

#### ◆ Le projet de centre de santé à Sinnamary se précise



Mercredi s'est tenu le premier comité de pilotage du projet de création du centre de santé du CHK à Sinnamary, en présence des maires d'Iracoubo et de Sinnamary, de l'ARS, de l'hôpital, du pharmacien de Sinnamary et d'une infirmière de la ville représentante de la profession. Sur le même modèle que le centre de santé du Chog, qui doit prochainement doubler ses capacités d'accueil de patients en médecine générale, le futur CDS de Sinnamary devrait proposer des consultations de médecins généralistes et de sages-femmes ainsi que des consultations avancées de spécialistes.

Avec son voisin, le CDPS d'Iracoubo, il devra répondre aux besoins d'un bassin de vie d'environ 5 000 personnes dont la part des personnes âgées augmentera de sensiblement dans la prochaine décennie. Le projet de santé sera construit autour des thèmes suivants : le parcours de soins des personnes en affections longue durée (maladie cardio-vasculaire et diabète de façon prédominantes), la périnatalité et la pédiatrie, ainsi que la complémentarité avec le CDPS d'Iracoubo et les professionnels libéraux.

Dans un contexte national de baisse du nombre de médecins généralistes jusqu'en 2030, l'organisation coordonnée des soins entre médecins, infirmiers, sages-femmes et assistants-médico au sein d'une même structure de soins de proximité (maison de santé et centre de santé) est un atout majeur pour l'accès aux soins sur le territoire.

#### ◆ Mpox : où se faire vacciner



Les personnes à risque de contracter le virus Mpox peuvent se faire vacciner. Cinq centres peuvent les recevoir sur le territoire :

- Le centre de vaccination antirabique du CHC : [0594 39 51 00](tel:0594395100).
- Le Cegidd de la Croix-Rouge française à Cayenne : [0594 28 36 13](tel:0594283613) ;
- Le Cegidd de la Croix-Rouge française à Kourou : [0594 32 05](tel:0594320556)

[56](tel:0594279811) ;

- Le Cegidd de la Croix-Rouge française à Saint-Laurent du Maroni : [0594 27 98 11](tel:0594279811) ;
- Le Cegidd du Chog : [0594 34 89 03](tel:0594348903).

Toutes ces coordonnées sont disponibles sur le [site santé.fr](https://sante.fr). Les professionnels de santé sont invités à proposer cette vaccination à leurs patients concernés. Des informations sont également le [site internet Mpox info service](https://sante.fr).

Comme le rappelle un message DGS-Urgent, [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent\\_no2024\\_14\\_mpox.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no2024_14_mpox.pdf) la stratégie de vaccination repose sur la vaccination préventive des populations à haut risque et la vaccination réactive des personnes contacts à risque autour des cas de Mpox.

La campagne de vaccination en préexposition concerne :

- Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) rapportant des partenaires sexuels multiples et les personnes transgenres rapportant des partenaires sexuels multiples ;
- Les personnes en situation de prostitution ;
- Les professionnels des lieux de consommation sexuelle, quel que soit le statut de ces lieux ;
- Les partenaires ou les personnes partageant le même lieu de vie que celles à très haut risque d'exposition susmentionnées.

La stratégie de vaccination réactive autour des cas concerne :

- Les personnes contacts à risque ;
- Les personnes immunodéprimées ayant eu un contact étroit avec une personne-contact à risque.

#### ♦ Formation de perfectionnement à l'échographie



La Quinzaine obstétricale organise une formation de perfectionnement à l'échographie, jeudi 14 novembre à Cayenne. Elle se déroulera de 8h30 à 12h30 au Royal Amazonia, en marge des Assises amazoniennes de gynécologie, obstétrique et anesthésie. Animée par le Dr Anne Millischer-Bellaïche, radiologue à l'Institut de la femme et de l'endométriose, agréé et spécialisée dans la formation médicale des professionnels de santé en imagerie, cette formation intitulée « Échographie et endométriose » vise à réduire le délai de diagnostic de l'endométriose, estimé à sept ans en moyenne. La formation s'adresse aux gynécologues, radiologues et sages-femmes pratiquant l'échographie diagnostique. La formation alternera cas clinique et mise en situation.

*Formation théorique de 8 heures à 10 heures ou de 10 heures à 12 heures, obligatoire pour participer à la session live. Inscription*

*gratuite et obligatoire avant le 6 novembre en scannant le QR code ci-contre ou [via ce lien](#).*

*Renseignements : [quinzaineobstetricale973@gmail.com](mailto:quinzaineobstetricale973@gmail.com).*

#### ♦ Une formation pour devenir assistant de régulation médicale

Depuis l'an dernier, le centre de formation des assistants de régulation médicale (CFARM), basé en Guadeloupe, propose une nouvelle offre de formation. Agréé pour dix-huit places, dont six pour la Guyane, il accueillera une deuxième promotion à partir du 6 janvier. Les candidats ont jusqu'au 7 octobre pour s'inscrire en ligne. Les épreuves orales se dérouleront du 14 au 17 octobre pour les trois départements.

[S'inscrire.](#)

#### ♦ Sécurité et confort renforcés à l'Ehpad Ebène



L'association L'Ebène vient d'équiper son Ehpad Jean-Serge-Gérante d'un groupe électrogène flambant neuf, grâce aux financements de l'ARS Guyane. « Avec une capacité de 4 000 litres, ce nouvel outil permet à l'établissement de fonctionner jusqu'à quarante-huit heures en toute autonomie en cas de coupure d'électricité, se réjouit l'association. C'est une excellente nouvelle pour nos pensionnaires et leurs familles, assurant confort et sécurité, même en cas de coupure. C'est un grand pas pour améliorer encore davantage la qualité de vie de

nos résidents. »

#### ♦ Forum sur les 50 000 solutions le 1er octobre : comment individualiser la prise en charge des personnes en situation de handicap en Guyane

Dans le cadre du déploiement du plan de création de 50 000 nouvelles solutions à destination des personnes en situation de handicap, annoncé par le président de la République, l'ARS et la CTG organisent un Forum sur les 50 000 solutions mardi 1er octobre, à la Maison des cultures et des mémoires de Guyane, à Rémire-Montjoly. Cet événement rassemblera les acteurs engagés dans l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées, en vue de définir les accompagnements pertinents pour le territoire. Le forum bénéficiera de la participation d'Etienne Pot, délégué interministériel de la stratégie nationale pour les troubles du neuro-développement. Le Forum sur les 50 000 Solutions sera l'occasion d'échanger des idées novatrices, de partager des bonnes pratiques et de renforcer les collaborations entre les différents acteurs du secteur.

## ◆ Le CHC publie sa septième Lettre Recherche



Depuis mars 2023, le Centre Hospitalier de Cayenne diffuse la Lettre Recherche, sa newsletter sur les travaux de recherche menés par ses équipes. Le septième numéro paraîtra jeudi. Vous pourrez y retrouver des travaux et des résultats sur :

- Le lien entre asthme et drépanocytose ;
- La recherche de traitement contre l'histoplasmosse ;
- La situation des cancers pédiatriques en Guyane ;
- L'allaitement des nourrissons ;
- L'utilisation des décoctions de feuilles d'argent ;
- La résistance d'*Helicobacter pylori* aux antibiotiques ;
- L'éclampsie et les moyens de la prévenir ;
- Le projet Depiprec de dépistage de l'hypertension artérielle à domicile ;
- Les éléments impactant la santé des garimpeiros ;
- La présentation des prochaines Assises guyanaises d'infectiologie et maladies tropicales (AgiT) ;
- L'information des patients dont les données sont utilisées dans des recherches descriptives ;
- Le métier de coordinateur d'études cliniques.

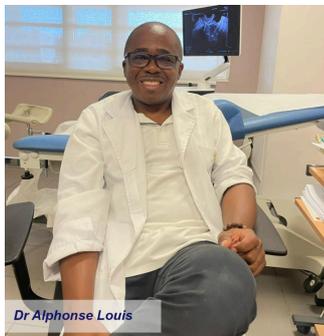
Il est possible de s'inscrire en cliquant sur le [lien suivant](#).

## « Les spécialistes vous répondent »



En amont des Assises amazoniennes de gynécologie, obstétrique et anesthésie, qui se déroulent du 13 au 15 novembre à Cayenne, plusieurs des intervenants au congrès se proposent de répondre aux questions que vous vous posez dans votre exercice, chaque mardi dans la Lettre pro, la newsletter de l'Agence régionale de santé. Vous pouvez envoyer vos questions à [pierre-yves.carlier@ars.sante.fr](mailto:pierre-yves.carlier@ars.sante.fr) et à [alphonse.louis@ch-cayenne.fr](mailto:alphonse.louis@ch-cayenne.fr). Aujourd'hui, le Dr Alphonse Louis nous parle du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK). La semaine prochaine, le Pr Olivier Picone traitera de grossesse et vaccination.

### Impact du SOPK sur la vie des jeunes filles et des femmes



Dr Alphonse Louis

Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) a un impact significatif sur la vie des jeunes filles et des femmes, touchant plusieurs aspects de leur santé physique, mentale et sociale. Ce syndrome endocrinien, qui se caractérise par des troubles hormonaux, des cycles menstruels irréguliers, des ovaires polykystiques et une hyperandrogénie, peut avoir des répercussions à long terme si un suivi médical adapté n'est pas mis en place.

#### Santé reproductive :

- Infertilité : Le SOPK est l'une des principales causes d'infertilité chez les femmes en âge de procréer en raison des troubles ovulatoires. Les femmes atteintes de SOPK ovulent de manière irrégulière ou pas du tout, ce qui complique la conception.
- Cycles menstruels irréguliers : Les jeunes filles et les femmes avec le SOPK peuvent avoir des menstruations très irrégulières ou des périodes d'aménorrhée (absence de règles), ce qui peut créer de l'anxiété et des préoccupations liées à leur santé reproductive.

#### Santé métabolique :

- Résistance à l'insuline : Le SOPK est souvent associé à une résistance à l'insuline, ce qui peut entraîner un risque accru de développer un diabète de type 2, une obésité, et des troubles cardiovasculaires.
- Prise de poids : Le déséquilibre hormonal dans le SOPK favorise souvent une prise de poids, en particulier au niveau abdominal, ce qui peut à son tour aggraver les complications métaboliques.
- Syndrome métabolique : Les femmes atteintes du SOPK ont un risque accru de développer un syndrome métabolique, comprenant l'hypertension, un taux élevé de triglycérides et un faible taux de cholestérol HDL, augmentant ainsi le risque de maladies cardiaques.

#### Santé mentale :

- Anxiété et dépression : De nombreuses études ont montré que les femmes atteintes de SOPK sont plus susceptibles de souffrir d'anxiété, de dépression et de troubles de l'humeur en raison de l'impact de la maladie sur leur apparence physique (hirsutisme, acné, prise de poids) et leurs difficultés à concevoir.
- Image corporelle et estime de soi : L'hyperandrogénie peut provoquer des symptômes tels que l'acné, la perte de cheveux (alopécie) et l'hirsutisme (pilosité excessive), ce qui peut altérer l'image corporelle des jeunes filles et réduire leur estime de soi.

#### **Qualité de vie globale :**

- Les symptômes du SOPK, tels que la fatigue, les douleurs pelviennes et les cycles menstruels douloureux, peuvent affecter la qualité de vie quotidienne des femmes, réduisant leur capacité à mener des activités normales et à maintenir un bien-être général.

#### **Conclusion**

Le SOPK a des répercussions profondes sur la vie des jeunes filles et des femmes, en affectant leur santé reproductive, métabolique et mentale. Un suivi médical régulier est essentiel pour prévenir les complications à long terme, améliorer la qualité de vie et gérer efficacement les symptômes du SOPK. Cela inclut des consultations régulières avec un gynécologue, un endocrinologue, un diététicien et, si nécessaire, un psychologue, pour une prise en charge globale.

[S'inscrire aux Assises amazoniennes.](#)

[Consulter le programme.](#)



#### **■ Webinaire autour de santé.fr**

Le flyer de webinaire présente le thème : "Cartographier l'offre de soin de notre territoire avec Santé.fr". Il indique la date "02 octobre 2024" et l'heure "12h-12h30". Un QR code est visible pour l'inscription. Les logos de Santé.fr et ARS sont également présents.

Le GCS Guyasis et l'ARS organisent un webinaire sur [santé.fr](#) à destination des professionnels de santé libéraux. Il se déroulera le 2 octobre, de 12 heures à 12h30, [via Teams](#). L'objectif de cette présentation est de permettre aux professionnels de santé de cartographier l'offre de soins du territoire sur ce site internet.

Le programme du webinaire est le suivant :

- Présentation de Santé.fr par l'équipe d'accompagnement de santé.fr ;
- Démonstration du module de recherche ;
- Visualisation des cartographies de l'offre de soin en Guyane ;
- Temps d'échange : Quels sont les besoins du milieu libéral dans la recherche de l'offre de soin et comment [santé.fr](#)

pourrait y répondre ?

- Questions/Réponses.

Le webinaire est également ouvert aux professionnels de santé non libéraux.

Près de 1 300 professionnels et structures de santé sont d'ores et déjà inscrits sur [santé.fr](#). [Le site internet propose également des cartographies](#) comme celle sur les soins de support cancer.



#### **■ Geneviève Darrieussecq nommée ministre de la Santé et de l'Accès aux soins**



La composition du gouvernement Barnier a été annoncée samedi soir. Geneviève Darrieussecq a été nommée ministre de la Santé et de l'Accès aux soins. Elle succède à Frédéric Valletoux. Ancienne ministre déléguée chargée des personnes handicapées, elle était venue en Guyane il y a un an et demi et avait rencontré de très nombreux acteurs du secteur médico-social ([lire la Lettre pro du 21 mars 2023](#)). Après des études à l'université de médecine de Bordeaux Segalen, elle a exercé en

tant que médecin allergologue libéral et médecin attaché à l'hôpital de Mont-de-Marsan de 1983 jusqu'à son élection en tant que maire de Mont-de-Marsan en 2008.

Paul Christophe, député (Horizons & Indépendants, Nord) et président de la commission des affaires sociales de l'Assemblée nationale, a été nommé ministre des solidarités, de l'autonomie et de l'égalité entre les femmes et les hommes. Enfin, à quelques mois de la création du CHU de Guyane, il est à noter que Patrick Hetzel, professeur des universités en sciences de gestion, a été nommé ministre de l'Enseignement et de la Recherche.

Invité dimanche soir du journal télévisé de France 2, le Premier ministre Michel Barnier a annoncé qu'il souhaitait faire de la santé mentale la Grande Cause nationale 2025.

## Offres d'emploi



■ L'Agence régionale de santé recrute son **responsable du développement de l'offre ambulatoire et des soins de proximité** (titulaire ou contractuel, à partir du 1er janvier). [Consulter l'offre et candidater](#).

■ Le Secours catholique recrute un **animateur de réseau de solidarité** pour l'Ouest guyanais (CDI, poste basé à Saint-Laurent du Maroni). [Consulter l'offre et candidater](#).

## Agenda

### Aujourd'hui

► **Soirée de sensibilisation « Parlons IVG »** à destination des professionnels de santé, organisée par la CPTS centre littoral et le réseau Périnat et animée par le Dr Nadia Thomas, présidente du réseau Périnat, à 19h45 à la Domus Medica, à Cayenne. [S'inscrire](#).

### Jeudi 26 septembre

► **Rendez-vous de l'endométriose** : « Comment offrir un accompagnement global aux adolescentes souffrant de dysménorrhée et de douleurs pelviennes chroniques », animé par le Dr Benjamin Faivre (pédiatre, CHC), le Dr Gelly Akouala Ndien (gynécologue-obstétricienne, CHC), Sophie Berthiot (sage-femme libérale), Lyvia Sorbère (psychologue), de 17 heures à 19 heures à l'Institut Pasteur, à Cayenne. [S'inscrire](#).

### Vendredi 27 septembre

► **Webinaire** de présentation du réseau Sentinelle à destination des médecins libéraux et des centres de santé de la Croix-Rouge française, de Sinnamary et du Chog, organisé par Santé publique France à 13h30 (durée 30 minutes), [sur Teams](#).

### Samedi 28 septembre

► **Intervention de l'Ophtabus**, de 8 heures à 14 heures au village Terre rouge, à Saint-Laurent du Maroni. Accessible à tous, gratuit. Pas de prescription de lunettes.

### Mercredi 2 octobre

► **Afterwork de la CPTS**, à 19h30 à la Domus Medica, à Cayenne. [S'inscrire](#).

► **Webinaire** à destination des professionnels de santé libéraux et ouvert aux non libéraux : « Cartographier l'offre de soins de notre territoire avec sante.fr », organisé par le GCS Guyais, de 12 heures à 12h30, [via Teams](#).

### Jeudi 3 octobre

► **Conférence grand public** dans le cadre du congrès de diabétologie et pathologies métaboliques et endocriniennes, de 18h30 à 20 heures à la mairie de Rémire-Montjoly.

### Vendredi 4 et samedi 5 octobre

► **Congrès** de diabétologie et pathologies métaboliques et endocriniennes, organisé par Diabète Guyane obésité (DGO). S'inscrire [ICI](#)

### Samedi 5 octobre

► **Intervention de l'Ophtabus**, de 8 heures à 14 heures à Awala-Yalimapo. Accessible à tous, gratuit. Pas de prescription de lunettes

### Samedi 5 et dimanche 6 octobre

► **Relais pour la vie** organisé par la Ligue contre le cancer, de samedi 15 heures à dimanche 15 heures sur la place des Palmistes, à Cayenne. [S'inscrire](#).

### Mercredi 9 octobre

► **Village nutrition**, APA et cancer organisé par le DSRC OncoGuyane, de 15 heures à 18 heures, sur le parking du plateau sportif du Vieux Chemin, à Rémire-Montjoly. Stands

d'information, ateliers culinaires, ateliers sportifs et séances d'activité physique adaptée.

#### **Jeudi 10 octobre**

► **Journée d'études** « Handicap et vie intime, affective et sexuelle » organisée par le Creai à destination des professionnels du champ du handicap, des personnes concernées et de leurs familles, de 9 heures à 16h30 au Grand Hôtel Montabo, à Cayenne. Inscription obligatoire : [https://drive.google.com/file/d/1oPusg4e91IF\\_CR6O2JmdHM2il1op1pE8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1oPusg4e91IF_CR6O2JmdHM2il1op1pE8/view?usp=sharing)

#### **Vendredi 11 octobre**

► **Plénière du Corevih**, de 10 heures à 13 heures à Saint-Laurent du Maroni.

#### **Samedi 12 octobre**

► **Permanence des orthophonistes** de 8 heures à 12 heures au guichet unique de Soula, à Macouria, pour les enfants de 0 à 6 ans.

► **La Journée prestige de la femme**, organisée par l'association Awona Laa Yana dans le cadre d'Octobre rose, au complexe Belova, à Rémire-Montjoly, de 8h30 à 18 heures. Renseignements et inscriptions : [awanolayana2@gmail.com](mailto:awanolayana2@gmail.com).

#### **Dimanche 13 octobre**

► **Course de la diversité**, de 15 heures à 18 heures devant la mairie de Rémire-Montjoly. [S'inscrire](#).

#### **Lundi 14 octobre**

► **Colloque « Santé sexuelle et société aux Antilles et en Guyane »** sur le campus de Troubiran, à Cayenne.

#### **Du 15 au 18 octobre**

► **Les AgiT, Assises gyanaises** d'infectiologie et médecine tropicale, à Cayenne. [S'inscrire](#).

#### **Lundi 28 octobre**

► **Webinaire** sur l'utilisation de Pandalab organisé par la CPTS centre littoral à destination de ses adhérents, de 20 heures à 21 heures. [S'inscrire](#).

#### **Jeudi 7 novembre**

► **EPU du Corevih** : « Les violences », par Audrey Buguellou de l'Arbre fromager, de 16 heures à 18 heures à Cayenne. [S'inscrire](#).

#### **Du 13 au 15 novembre**

► **Assises amazoniennes de gynécologie, obstétrique, néonatalogie et anesthésie**, au Royal Amazonia, à Cayenne. Inscriptions aux formations pré-congrès : [assistant-coordo@reseauperinatguyane.fr](mailto:assistant-coordo@reseauperinatguyane.fr) [S'inscrire aux Assises amazoniennes](#). [Consulter le programme](#).

#### **Jeudi 14 novembre**

► **Formation** de perfectionnement à l'échographie, organisée par la Quinzaine obstétricale, de 8h00 à 12h30 au Royal Amazonia, à Cayenne.

Inscription gratuite et obligatoire en scannant le QR code ci-contre. Renseignements : [quinzaineobstetricale973@gmail.com](mailto:quinzaineobstetricale973@gmail.com).

#### **Lundi 18 novembre**

► **EPU du Corevih** : « Les violences », par Audrey Buguellou de l'Arbre fromager, de 16 heures à 18 heures à Cayenne. [S'inscrire](#).

#### **Mardi 26 novembre**

► **Soirée de sensibilisation aux cancers masculins**, organisée par la CPTS, le CRCDC et OncoGuyane, à 19h30 à la Domus Medica, à Cayenne.

#### **Samedi 30 novembre**

► **Soirée des soignants**, à destination des adhérents à la CPTS, à 19 heures à la Domus Medica, à Cayenne.

#### **Samedi 6 décembre**

► **Intervention de l'Ophtabus**, de 8 heures à 14 heures à Saint-Jean du Maroni. Accessible à tous, gratuit. Pas de prescription de lunettes.

**Faites connaître vos événements dans l'agenda de la Lettre pro en écrivant à [pierre-yves.carlier@ars.sante.fr](mailto:pierre-yves.carlier@ars.sante.fr)**



*Consultez tous les numéros de La lettre Pro*

Agence régionale de santé Guyane  
Directeur de la publication : Dimitri GRYGOWSKI  
Conception et rédaction : ARS Guyane Communication  
Standard : 05 94 25 49 89



[www.guyane.ars.sante.fr](http://www.guyane.ars.sante.fr)

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)