



S'inscrire à la newsletter

ZOOM



Sport santé : « Beaucoup de choses se font mais on ne le sait pas toujours »



Tiphaine Legendre est, depuis mars, la coordinatrice du réseau sport santé bien-être de Guyane. Ce poste est financé par l'ARS et la DGCOP. Son rôle est notamment de recenser l'offre de sport santé et sport bien-être, d'organiser la formation des éducateurs et d'informer les professionnels de santé sur les dispositifs disponibles pour leurs patients

Quel est votre rôle en tant que coordinatrice du réseau sport santé bien-être de Guyane ?

J'ai d'abord débuté le recensement des acteurs du sport santé, ce que proposent les collectivités, ce qui se fait dans le milieu médical. Je suis là depuis mars et il existe beaucoup de choses. Ensuite, je coordonne ce réseau. Nous allons réfléchir à la formation, à celle des enseignants en activité physique adaptée (APA) pour qu'ils montent en compétence. Le rôle du réseau est aussi de communiquer auprès du grand public et des acteurs du sport santé. Beaucoup de choses se font mais on ne le sait pas toujours ou on le découvre trop tard. Enfin, le rôle du réseau est d'accompagner les projets de sport santé.

Quels sont les acteurs que vous avez rencontrés depuis mars ?

Les contrats locaux de santé (CLS) avec les maisons sport santé de Matoury et Cayenne, les programmes d'ETP (éducation thérapeutique du patient) au centre hospitalier de Cayenne et au centre hospitalier de l'Ouest guyanais, les enseignants en activité physique adaptée, les associations sportives. Récemment, j'ai travaillé avec le réseau Kikiwi pour qu'il mette en place de l'APA avec le Boxing-club de Montjoly au profit des personnes qu'il prend en charge.

Comment comptez-vous mieux faire connaître l'offre de sport santé ?

Nous avons un projet de site internet. Nous allons y référencer les créneaux en sport santé et en sport bien-être pour le grand public et pour les professionnels.

Comment un professionnel de santé peut-il savoir vers qui se tourner pour ses patients ?

Déjà en s'informant de ce qui se fait. C'est le but du réseau. Ensuite, le médecin veut savoir vers qui orienter ses patients et être sûr de la qualité de la prise en charge. C'est pourquoi nous allons former des professionnels, les faire monter en compétences.

Un décret publié cette année modifie les conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée. Quels sont les changements ?

Avant, l'APA était réservé aux patients en affection longue durée (ALD). Désormais, c'est ouvert aux maladies chroniques. Cela augmente le nombre de bénéficiaires ([lire cet article](#)).

Les professionnels de santé vous semblent-ils au fait de ces changements ?

En milieu hospitalier, par exemple à Saint-Paul, les choses sont bien rodées. Certains médecins, comme le Dr Stéphanie Dranebois, sont informés. Mais beaucoup n'ont pas le temps. Il y a beaucoup de craintes à orienter un patient vers une activité physique. Dès que nous aurons formé les éducateurs, que nous aurons des créneaux à proposer, nous en informerons les médecins.

Quels sont vos chantiers dans les prochains mois ?

Mener à bien le site internet, organiser la formation des éducateurs, appuyer les événements et les projets portés par les acteurs et les associations, continuer le travail de recensement des acteurs du sport santé et du sport bien-être.

Quels freins avez-vous identifiés au développement du sport santé en Guyane ?

Des freins financiers, l'éloignement géographique pour le public, la méconnaissance des dispositifs existants, le manque de professionnels dans ce secteur et de lieux de pratique adaptés. A Saint-Laurent du Maroni, par exemple, il est impossible d'avoir une salle. Ensuite, nous aimerions bénéficier du remboursement de l'activité physique adaptée pour les personnes en ALD. Il y a de la demande de la part des professionnels de santé mais dès lors que le besoin primaire du patient, c'est de se nourrir, l'activité physique n'est pas la priorité.

Avez-vous identifié des points forts ?

Oui. Des acteurs sont déjà présents. Nous avons déjà un réseau d'activité physique adaptée. Certaines communes sont dynamiques, comme Matoury. Avant, le sport santé était évoqué. Désormais, avec un réseau, ça l'ancre dans les têtes.



Comité de pilotage sport santé aujourd'hui

Dans la continuité de la réflexion menée autour de la politique régionale sport santé, par l'ARS et la DGCOPOP ainsi qu'à l'arrivée de Tiphaine Legendre en tant que coordinatrice du réseau sport santé, bien-être en Guyane, l'ARS et la DGCOPOP souhaitent mettre en place un groupe pilote visant à valider les actions à déployer. Une réunion de travail se déroule ce matin, à l'ARS, avec les acteurs du sport santé. Ce sera l'occasion de présenter un état des lieux du réseau sport santé bien-être en Guyane, et de dessiner les enjeux et les perspectives du réseau.

En Guyane, moins d'activité physique, moins de fruits et moins de légumes

Les Guyanais ont moins d'activité physique et mangent moins de fruits et légumes que la moyenne nationale. Telle est l'une des **conclusions de l'enquête santé européenne** qui, pour la première fois, a été organisée dans les départements et régions d'Outre-mer (Drom) en 2019.

« Alors que les fruits sont très présents dans les DROM, 45 % de la population de 15 ans ou plus en Guadeloupe mangent des fruits tous les jours, 39 % en Martinique, 42 % à La Réunion, 30 % en Guyane et 16 % à Mayotte contre 59 % des Métropolitains du même âge, constate la direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques du ministère de la Santé. À l'inverse, la consommation quotidienne de boissons industrielles sucrées est plus fréquente dans les DROM qu'en métropole sauf en Martinique : 12 % des Guadeloupéens de 15 ans ou plus en consomment tous les jours, 9 % des Martiniquais, 16 % des Guyanais, 13 % des Réunionnais et 15 % des Mahorais contre 10 % des Métropolitains de 15 ans ou plus. La pratique du sport qui peut être onéreuse est moins fréquente dans les DROM qu'en métropole : 30 % de la population de 15 ans ou plus en Guadeloupe déclare faire du sport toutes les semaines, 35 % en Martinique et à La Réunion, 31 % en Guyane et 21 % à Mayotte contre 45 % en métropole. »

Quelques indicateurs santé en Guyane

Figure 3 – Part de la population guyanaise déclarant des facteurs aggravant les symptômes de la Covid 19

en %

Facteur de risque	Part de la population
Obésité	19,1
Hypertension artérielle	17,6
Diabète	7,9
Asthme	7,2
Bronchites	5,9
Problèmes rénaux	4,4
Maladie coronarienne	3,0
AVC	1,7
Infarctus	1,3
Cirrhose	0,9
Drépanocytose	0,4
VIH	0,3

Note de lecture : 17,6 % des Guyanais souffrent d'hypertension artérielle.

Champs : Population de 15 ans ou plus en Guyane routière.

Source : Drees-Insee, Enquête Santé Dom, EHIS, 2019.

Quelques indicateurs activités physiques en Guyane

Figure 4 – Indicateurs des habitudes de vie de la population en Guyane et en France métropolitaine

en %

	Part de la population en Guyane	Part de la population en France métropolitaine
Au moins 1 trajet à pied de 10 min ou plus par semaine	65	82
Au moins 1 trajet à vélo de 10 min ou plus par semaine	16	15
Au moins 30 min de marche ou vélo par jour (OMS)	23	32
Sport en semaine	31	45
Au moins 150 minutes de sport par semaine	21	27
Excès de sédentarité (420 minutes, OMS)	23	31
Consommation quotidienne de fruits	30	59
Consommation quotidienne de légumes	35	62
Au moins 5 portions de fruits ou légumes par jour (OMS)	12	19
Aucun fruit ou légume	56	25
Consommation quotidienne de boissons industrielles sucrées	15	9,6

Note de lecture : 35 % des Guyanais consomment quotidiennement des légumes contre 61 % en France métropolitaine.

Champs : Population de 15 ans ou plus en Guyane routière.

Source : Drees-Insee, Enquête Santé Dom, EHIS, 2019.

EN BREF

◆ Dimitri Grygowski prend la tête de l'ARS



Depuis hier matin, Dimitri Grygowski est le nouveau directeur général de l'ARS Guyane. Docteur en histoire contemporaine et diplômé de l'Institut d'études politiques (IEP) de Lille, il est ancien élève de l'École des hautes études en santé publique (EHESP) comme directeur d'établissement sanitaire, social et médico-social (D3S). Au cours de sa carrière, il a été directeur adjoint aux ressources humaines du groupe hospitalier Hôpitaux Paris-Nord Val-de-Seine (AP-HP), a travaillé au cabinet de la ministre déléguée à l'Autonomie Brigitte Bourguignon, avant d'être nommé conseiller diplomatique au cabinet du ministre des Solidarités et de la Santé Olivier Véran.

Dans les premiers jours, Dimitri Grygowski va rencontrer de nombreux acteurs du territoire. Jeudi, il assistera à la présentation du projet médical du CHRU. Il se présentera à la presse dans une dizaine de jours, après avoir rencontré différents acteurs de santé.

◆ **CHK : l'ARS propose une médiation**



Une nouvelle rencontre s'est déroulée jeudi, à l'hôpital de Kourou, entre la direction et l'UTG, en présence d'Alexandre de la Volpilière, directeur général par intérim de l'ARS. Celui-ci a rappelé fermement que les actes d'intimidation dénoncés par certains non-grévistes étaient intolérables et que les grévistes concernés devaient se conformer aux assignations émises pour nécessité de service. Il a proposé la médiation de Michel-

Ange Jérémie, maire de Sinnamary et président de l'Association des maires de Guyane. L'UTG a réservé sa réponse.

◆ **A Matoury, l'opération de dépistage actif du paludisme se prépare**



L'opération de dépistage actif des cas de paludisme se prépare, à Matoury. Cinq cas de paludisme à Plasmodium falciparum ont été diagnostiqués, depuis début juin, le long de la RN2. Hier matin, des médiateurs de l'équipe mobile de santé environnement (EMSE, ex-projet Wash) de la Croix-Rouge française, des bénévoles de l'association Daac, une infirmière de l'hôpital de Cayenne et deux agents du service du développement social urbain (DSU) de la mairie de Matoury ont effectué une maraude dans les secteurs de PK 10 et PK 11. Ils ont informé les riverains des cas récents de paludisme, ce que beaucoup ignoraient, ont rappelé son mode de transmission, les symptômes, les moyens de se protéger des piqûres de moustique. Ils leur ont enfin annoncé l'opération de dépistage actif des cas de paludisme qui se déroulera demain et jeudi.

La Croix-Rouge, l'Unité des maladies infectieuses et tropicales (Umit) de l'hôpital de Cayenne et l'Institut Pasteur de Guyane s'installeront à PK 10, devant Locapiroogue, et au carrefour de

Stoupan, sur la RN2. Toutes les personnes habitant dans un rayon de 500 mètres autour des cinq patients sont invitées à se faire dépister dans un des postes avancés qui seront installés.

◆ Assistant médical : la CPTS reporte sa présentation

La CPTS Centre littoral a reporté sa réunion d'information sur le métier d'assistant médical, prévue vendredi soir, en raison du risque de violences urbaines ce soir-là. La nouvelle date sera communiquée dès qu'elle aura été fixée. Les Dr Stéphanie Dranebois, généraliste à Macouria, Félix Ngomba, généraliste à Cayenne, et son assistante médicale Mariam Moore, parleront de ce métier que nous vous avons présenté dans la [Lettre pro du 20 juin](#).

La minute CHRU



■ CHRU : L'AFD va mener une étude sur les capacités de financement des trois hôpitaux publics

Le quatrième comité technique des financeurs, co-piloté par la Préfecture et l'ARS Guyane, mis en place dans le cadre du projet de CHRU de Guyane, a eu lieu mercredi après-midi. Les participants – les trois hôpitaux publics, la direction régionale des Finances publiques, les banques publiques et privées, la CGSS, l'IEDOM, le pôle Europe de la CTG, les représentants des usagers et des collectivités locales... – ont convenu de la réalisation, par l'Agence française de développement, d'une étude sur les capacités de financement des trois hôpitaux publics. Cette étude analyserait la situation financière rétrospective et prospective des hôpitaux guyanais, leur capacité d'endettement ainsi que les opérations prévues et les plans de financement associées.

E-Santé

■ Des webinaires pour le médico-social

Demain, l'Agence du numérique en santé (ANS) organise deux webinaires à destination du secteur médico-social. Le premier (de 5 heures à 6 heures, heures de Guyane) permettra de découvrir les outils au service de la coordination du parcours de la personne accompagnée. S'inscrire [ICI](#). Le second (de 9 heures à 10 heures, heures de Guyane) sera consacré aux portails de services usagers, aux solutions connectées et à Mon espace santé. S'inscrire [ICI](#). Les webinaires de l'ANS à destination du secteur médico-social reprendront ensuite début septembre.

Enfin, jeudi (de 10h30 à 11h30, heures de Guyane), l'ANS organise un webinaire sur Mon espace santé à destination de tous les acteurs de santé engagés dans les nouveaux usages numériques. Au programme : des focus sur des thématiques (fonctionnalités Mon espace santé, chiffres clés, questions techniques, etc), des retours d'expériences, et un temps de questions réponses. S'inscrire. <https://esante.gouv.fr/webinaires/dites-nous-tout-sur-mon-espace-sante>

Offres d'emploi



■ L'Agence Régionale de Santé recrute son **directeur de l'offre de soins**, à compter du 1er septembre. Renseignements : alexandre.delavolpiliere@ars.sante.fr. Candidature au plus tard le 21 juillet à ars-guyane-recrutement@ars.sante.fr. Consulter la fiche de poste [ICI](#).

■ L'Agence Régionale de Santé recrute un **chargé de mission** (CDD) en charge du déploiement du certificat de décès électronique (CertDC). Renseignements :

estelle.richard@ars.sante.fr. Candidature (CV et lettre de motivation) le 21 juillet au plus tard à ars-guyane-recrutement@ars.sante.fr. Consulter la fiche de poste [ICI](#).

■ Le Centre Hospitalier de Cayenne (CHC) recrute des **sages-femmes** (contrats courte et longue durée). Demande de renseignements et candidature (CV et lettre de motivation) à caroline.belin@ch-cayenne.fr.

■ Le Centre d'appui aux réseaux de santé de Guyane (Carg) recrute son **assistant de direction**. Consulter la fiche de poste [ICI](#). Candidature (CV et lettre de motivation) à camille.thelin@carg.fr.

■ Le Dispositif spécifique régional du cancer (DSRC) Onco Guyane recrute un **chargé de mission**. Consulter la fiche de poste [ICI](#). Candidature (CV et lettre de motivation) à onco973@orange.fr.

Agenda



Aujourd'hui

► **Séminaire CHRU** autour du projet médical, à Sinnamary. Sur invitation

Demain

► **Séminaire CHRU** autour du projet médical, à Sinnamary. Sur invitation

Faites connaître vos évènements dans l'agenda de la Lettre pro en écrivant à pierre-yyes.carlier@ars.sante.fr

Le message du jour



Éliminez les endroits où l'eau peut stagner :
pots de fleurs, petits débris, encombrants, déchets verts, gouttières ..



Se protéger individuellement contre les piqûres de moustiques pour éviter la transmission du virus :
répulsif, vêtements longs, moustiquaires

[Consultez tous les numéros de Covid-19 - La lettre Pro](#)



www.guyane.ars.sante.fr

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)